

Semaines d'information sur la santé mentale à Gaillac

Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts

05 > 18 octobre 2026

Gratuit et ouvert à tous

- EXPO • CONCERT •
- STAND D'INFO •
- BALADE • THÉÂTRE FORUM •
- INITIATION ART THÉRAPIE •



+ d'infos



Vendredi 2 octobre

Stand d'informations

Place de la Libération • 10h à 12h

En préfiguration des SISM, stand du CLSM au marché

Lundi 5 octobre

Concert de Elezia

18h à 20h • GEM Le Trédunion • 4 avenue A. Camus

Rap brut et émouvant, suivi d'un temps d'échange sur le thème art et santé mentale

Jeudi 8 octobre

Théâtre forum et Exposition « Etats d'art »

Musée des Beaux-Arts (Parc de Foucaud)

14h à 15h30 : Théâtre forum (sans réservation)

16h à 17h : Inauguration de l'exposition

Cette exposition rassemble des créations individuelles et collectives réalisées par des artistes amateurs.

Jeudi 15 octobre dès 10h

Balade bouffée d'air

MFR Bel Aspect, 306 chemin de Bel Aspect

Une matinée pour prendre l'air, échanger en toute simplicité, et finir autour d'un pique-nique convivial.

Si mauvais temps, la rencontre est maintenue et remplacée par des ateliers artistiques à l'intérieur

Samedi 17 octobre

Atelier de sensibilisation à l'art-thérapie « Le temps d'un souffle »

Médiathèque de Gaillac

14h30 : Atelier 6-10 ans

15h30 : Atelier ados et adulte

Une expérience créative, poétique et éphémère.

Aucune compétence artistique ou technique n'est nécessaire.

Inscriptions auprès de la médiathèque (05 63 81 20 23)